**河北医科大学邮件系统使用手册**

**登录网址：mail.hebmu.edu.cn**

**进入邮箱：**



二次验证选择短信验证服务



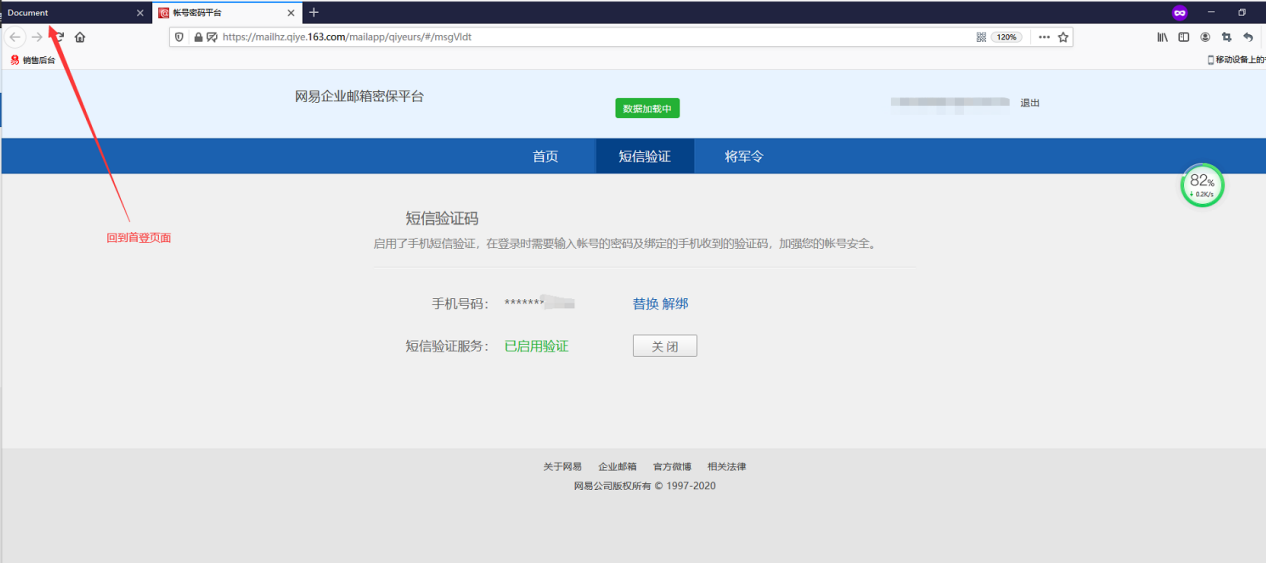
输入想要绑定的手机号——获取验证码



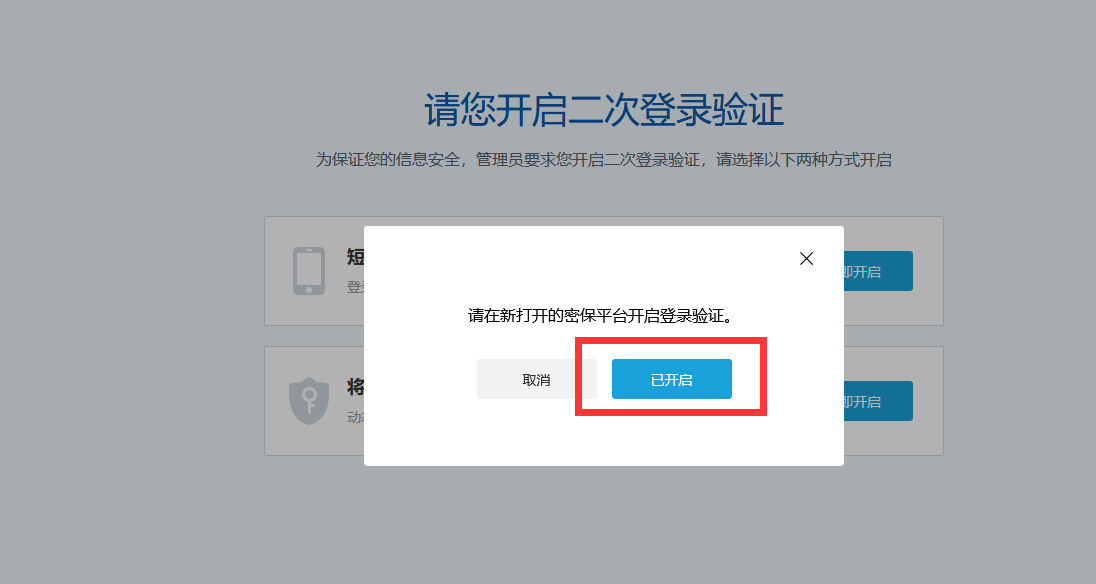
选择马上启用



选择另一个窗口：Document



已开启



再次获取验证码



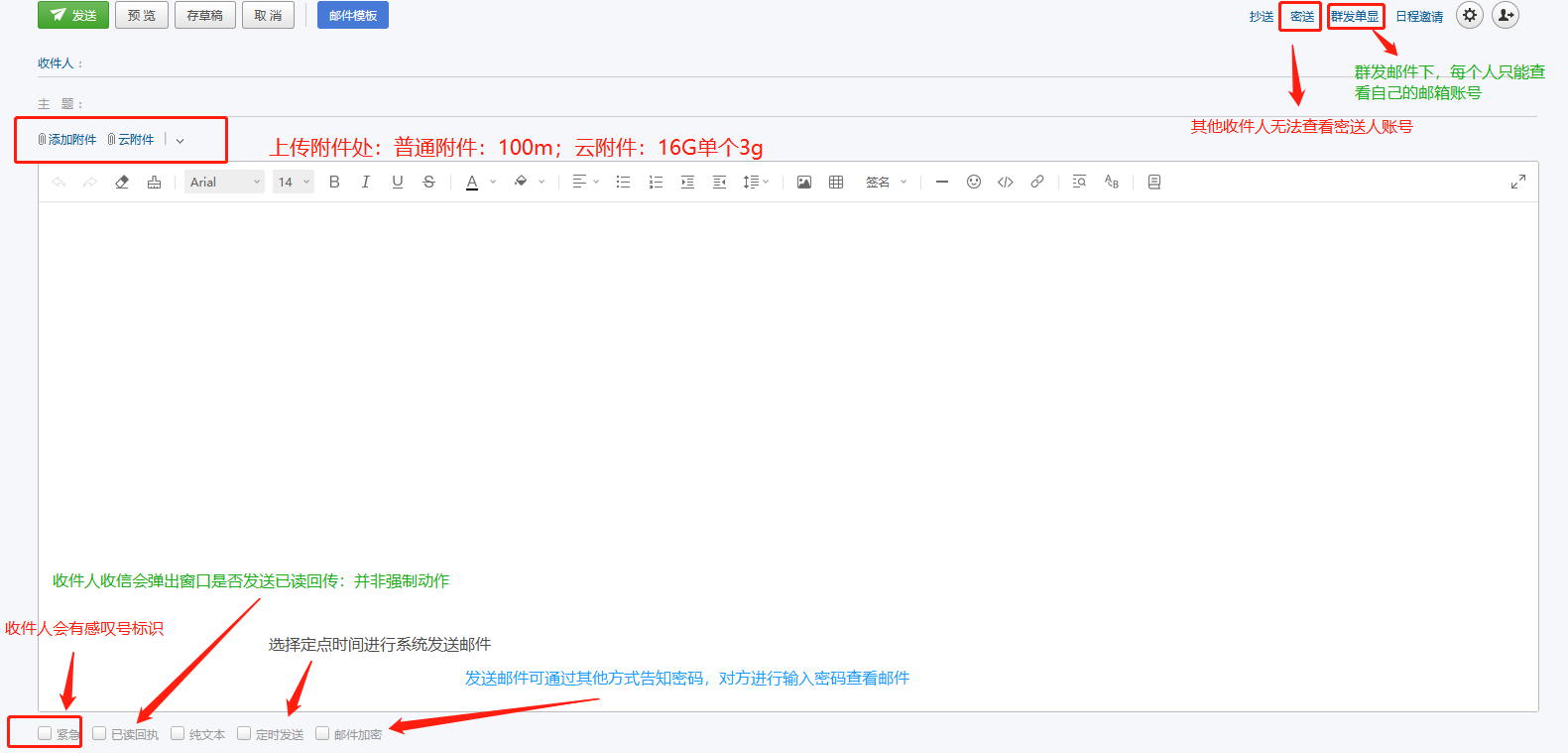
强制修改密码：密码规则：8个字符以上，必须三个字符（数字以及字母不能是连贯的列：123,012；abc等）



收信



写信



修改密码



**设置自定义别名**

应用中心——自定义别名



